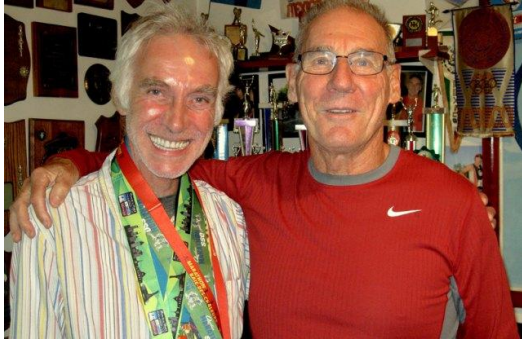


Retour sur le 8 septembre



Daniel Beausoleil et Marcel Jobin, qui ont marché pour l'alphabétisation.

Comme plusieurs le savent déjà, cette date est importante pour l'organisme, car elle annonce le début d'une nouvelle année, mais c'est aussi la *Journée internationale de l'alphabétisation*. Cette année, le 8 septembre a connu un évènement particulier et différent, soit la marche de Daniel Beausoleil, un apprenant, qui voulait sensibiliser la population à notre cause. Marcel Jobin, marcheur olympique et ami de Daniel, l'a accompagné.

Plusieurs citoyens, organismes, députés et représentants du RGPAQ (entre autres) étaient présents pour marcher dans les rues du centre-ville et participer à un forum de discussion.

Merci à Daniel, aux commanditaires, mais aussi au comité de la marche du 8 septembre qui ont permis que ce projet devienne concret et possible.



Le comité de la marche du 8 septembre : (De gauche à droite) David-Alexandre Grisé, Daniel Beausoleil, Marie-Ève Francoeur, Marcel Gélinas, Marcel Jobin et Isabelle Giguère.

AGA du RGPAQ

Comme les années précédentes, nous serons présents à l'assemblée générale du RGPAQ, dont nous sommes membres.

Celle-ci aura lieu **les 22 et 23 octobre** prochains. Veuillez donc prendre en note que les ateliers du jeudi seront annulés.

Merci!



Club santé

Les ateliers de notre club santé reprendront le **mardi 20 octobre**.

Dans ce groupe, nous échangeons sur des sujets diversifiés qui touchent à la santé en général. Que ce soit pour adopter de saines habitudes de vie, ou encore pour en apprendre davantage sur l'alimentation, sur des aspects médicaux de notre santé, etc.

Le club santé est riche en discussions. Si vous voulez rejoindre cet atelier, faites-le savoir à Myriam!



Action de grâce

N'oubliez pas que les bureaux d'APAJ seront fermés exceptionnellement pour ce congé férié, soit **le lundi 12 octobre**.



Changement d'heure

Avec l'arrivée de l'automne, les journées raccourcissent lentement et le temps frisquet s'installe. C'est aussi le moment de **reculer l'heure!**

Alors n'oubliez pas d'ajuster vos montres et horloges dans la nuit du 31 octobre au 1^{er} novembre.



Pensée du mois

par Lise Daigneault

S'inquiéter n'éloigne pas les soucis de demain, mais éloigne la paix d'aujourd'hui.

(Les beaux proverbes)



Pour mieux lire, écrire et calculer :

APAJ peut aider!

330, rue Saint-Simon
Saint-Hyacinthe (Québec)
Téléphone : 450-261-0384
Adresse courriel : info@apaj.ca
Site web : www.apaj.ca

