



AGA...Un rappel!



N'oubliez pas que **jeudi le 3 décembre** se déroulera notre assemblée générale, à la Salle Christ-Roi. Un souper sera servi vers 17h avant l'AGA. Une invitation vous a été préalablement envoyée.

Merci de confirmer le plus vite possible!

Vacances de Noël



Veillez noter qu'APAJ sera fermé pour la période des Fêtes, **du 21 décembre au 4 janvier**. L'équipe sera de retour pour cette dernière date, mais les ateliers reprendront seulement durant la semaine du 11 janvier.

Pour les participants en cuisine, la première recette sera confectionnée seulement la semaine suivante, soit le 18 janvier.

Joyeuses Fêtes à tous et bon repos!

Célébrons ensemble!

Tous les participant(e)s et bénévoles sont invités **le mercredi 16 décembre en après-midi** à la Salle Christ-Roi pour souligner cette période de réjouissances en groupe, dans une ambiance amicale et chaleureuse.



Des jeux variés seront organisés et des collations pour les becs sucrés seront servies. Nous vous attendons en grand nombre!



Pour un Noël écolo

Voici quelques trucs pour favoriser un comportement écologique lors de cette fête si populaire :

- Évitez le suremballage

Cela s'applique autant aux cadeaux qu'à la nourriture achetée.

- Résistez aux achats superflus

Voici la question à vous poser avant d'acheter quoi que ce soit : en ai-je vraiment besoin?

- Réinventez l'emballage cadeau

Réutilisez des sacs cadeaux ou encore, soyez originaux en enveloppant avec des paniers ou tissus que vous possédez déjà.





Une date à retenir

Mardi le 15 décembre, plusieurs organismes communautaires seront de nouveau en grève. Une manifestation aussi aura lieu dans les rues de Montréal. Elle a pour but de dénoncer haut et fort (encore!) les mesures d'austérité imposées par le gouvernement.

APAJ compte faire une ou des actions spéciales pour l'occasion, mais les détails restent à venir. Pour la cause, il n'y aura pas d'atelier ce jour-là.

Merci de votre compréhension et de votre appui. Plus nous sommes nombreux lors de ces actions, plus nous avons de chances de se faire entendre!

Pensée du mois

par **Lise Daigneault**

Noël se vit dans la simplicité. On peut faire une grosse fête, un gros festin, mais si la joie n'est pas dans notre cœur, la fête ne peut pas être réussie. Et la joie ne doit pas durer qu'une seule journée. C'est Noël tous les jours dans notre cœur. Noël, c'est l'amour!



Choses à faire pour Noël

Être

1. Acheter ~~des~~ présents.

quelqu'un avec un câlin.

2. Envelopper ~~les~~ cadeaux.

de l'amour.

3. Envoyer ~~les~~ cadeaux.

Donner de la

4. Magasiner ~~pour de la~~ nourriture.

la paix.

5. Faire ~~les~~ biscuits.

Être la

pour quelqu'un.

6. Installer ~~les~~ lumières.



Pour mieux lire, écrire et calculer :

APAJ peut aider!

330, rue Saint-Simon
Saint-Hyacinthe (Québec)
Téléphone : 450-261-0384
Adresse courriel : info@apaj.ca
Site web : www.apaj.ca

