



(Auteur inconnu)



Fin des ateliers

Le beau temps revenant peu à peu, la fin de l'année pointe déjà le bout de son nez. Les ateliers réguliers de groupe se termineront donc dans la semaine du 23 mai.

Veillez noter par contre que le dernier atelier de cuisine, s'adressant aux deux groupes, aura lieu le lundi 16 mai. Aucun coût ne devra être déboursé pour cette activité.

Isabelle rencontrera également à la mi-mai chacun des groupes pour recueillir les commentaires pour cette année 2015-16. Nous recevrons, par la même occasion, les suggestions pour le thème de l'année à venir. Soyez créatifs! Vos idées nous sont précieuses...



«Le petit Bestiaire illustré»...un rappel!

N'oubliez pas que **le samedi 14 mai prochain à 14h**, le *Club de lecture* d'APAJ ainsi que l'équipe de travail vous attendront à la bibliothèque de Ste-Rosalie pour le vernissage d'une exposition fort originale et intéressante.

«Le petit Bestiaire illustré», fait en collaboration avec des élèves de l'école secondaire Casavant, présente de courts textes et des illustrations qui sortent de l'ordinaire.

Cet évènement est, d'une certaine façon, le lancement de la célébration des 20 ans de l'organisme. C'est un rendez-vous à ne pas manquer!



Pensée du mois

par Lise Daigneault

« Le négatif se plaint du vent, le positif espère qu'il va changer, le réaliste ajuste ses voiles. »

Fête nationale des Patriotes

Veillez noter que nos bureaux seront **fermés le lundi 23 mai** à l'occasion de cette journée fériée. Merci!





20 ans... Soyez là!

Comme nous l'avions mentionné dans notre dernier numéro, une grande fête aura lieu le **vendredi 10 juin**, au Centre Humania, pour souligner les 20 ans d'APAJ.

L'activité débutera vers 14h avec la fête de fin d'année pour les participants et bénévoles. Nous aurons l'honneur d'assister à un extrait de la pièce de théâtre de Michel Tremblay «*Les belles-sœurs*», adaptée et interprétée par les membres du Club de lecture, sous le titre «*La soirée Tupperware*». Comme les années précédentes, nous remettons le recueil de textes auquel les apprenants auront participé ainsi que les certificats.

Par la suite, dans le cadre d'un 5 à 7, d'anciens membres d'APAJ pourront se joindre à l'activité pour célébrer les 20 ans de l'organisme. Il sera intéressant de revoir d'anciens participants, employés et bénévoles pour cette célébration. Un souper gratuit sera fourni. Merci de bien vouloir confirmer votre présence auprès de l'équipe.

Semaine nationale de la santé mentale

Lorsque nous parlons santé, nous pensons souvent au corps. Mais la santé psychologique et émotionnelle sont aussi importantes. L'une ne va pas sans l'autre.

Encore aujourd'hui, les difficultés en santé mentale sont taboues. Il est pourtant essentiel d'en parler, de l'aide existe. Profitons de cette semaine pour être plus sensibles à ce que nous vivons, ainsi que ceux qui nous entourent.



Salon de la famille

Venez rencontrer APAJ ainsi que plusieurs autres organismes aux Galeries de St-Hyacinthe, le **vendredi 20 mai de 10h à 16h**.

Sous le thème «*Tous ensemble pour la famille*», vous pourrez vous informer des services offerts aux familles dans la région maskoutaine. On vous attend!





Des nouvelles du Club de lecture

par Christine Otis

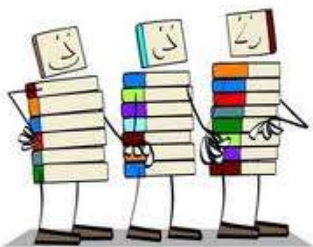
Merci, Joé, d'être venu parler du théâtre. Ça a permis au *Club de lecture* de réaliser leur propre pièce de théâtre. Les membres ont réalisé des expériences cachées de comédien. Ils ont appris à être moins gênés.



Minibibliothèque

Pour tous ceux et celles qui ont emprunté un ouvrage dans la minibibliothèque, il est maintenant temps de penser à le rapporter. Vous avez jusqu'à la fin des ateliers pour ce faire.

Merci!



Labyrinthe

Faites aller vos méninges et tentez de résoudre ce labyrinthe!



Pour mieux lire, écrire et calculer :

APAJ peut aider!

330, rue Saint-Simon
Saint-Hyacinthe (Québec)
Téléphone : 450-261-0384

Adresse courriel : info@apaj.ca
Site web : www.apaj.ca

