

Écho de l'APAJ

Numéro 178

Février 2019

Écrire au nom de l'amitié



Bientôt, vous pourrez observer le retour de notre **boîte rouge** dans l'entrée de nos locaux. Celle-ci annonce l'approche de la St-Valentin!

Nous vous invitons donc à écrire un petit message amical à vos acolytes de l'APAJ. Ce petit geste, qui ne coûte qu'un peu de votre temps, est toujours apprécié de tous. Les messages reçus seront remis par la suite par l'équipe de l'organisme.



Merci d'y participer en grand nombre!



Un geste de solidarité

Les participants d'APAJ contribuent à leur façon à rendre le monde meilleur... Nous remercions la vingtaine de participants qui ont écrit des mots d'espoir à quatre personnes de différents pays par le biais de l'organisme **Amnistie internationale**. Quarante-six messages ont été rédigés et envoyés. Merci de votre implication!



AMNISTIE
INTERNATIONALE



Café-rencontre

Une nouvelle activité est proposée aux membres d'APAJ. **Tous les mercredis, de 10h30 à 12h**, vous êtes invités à venir échanger et jaser sur différents sujets proposés. L'activité est offerte par une nouvelle bénévole, Mme Jeannine Plante. L'atelier sera donc offert sur une base hebdomadaire. Il n'est pas nécessaire de confirmer à l'avance votre présence.

Bienvenue à tous!



Pensée du mois

par Lise Daigneault

Souviens-toi toujours que si on essaie de te rabaisser, c'est que tu as déjà de la valeur, au-delà de ce que tu crois.





Minibibliothèques

De nouveaux documents sont disponibles pour être empruntés, car nous avons procédé à l'échange des deux boîtes entre nos bureaux de St-Hyacinthe et d'Acton Vale.

N'hésitez pas à les consulter! Les documents doivent être retournés seulement pour le mois de juin. Bonne lecture!

Semaine de prévention du suicide

Nous vivons tous des moments plus difficiles lors de notre parcours de vie. L'hiver est une saison où notre moral est parfois plus touché que le reste de l'année par le manque de lumière, la solitude, etc. En parler est important. Écouter un ami aussi. Il existe de l'aide et des solutions. Des ressources sont là pour vous!



RICHELIEU-YAMASKA

Centre d'intervention et d'hébergement de crise

450-774-6952 1-844-774-6952

Au delà de la souffrance, il y a l'espoir...

Retrouve les 15 différences entre ces deux dessins.



Pour mieux lire, écrire et calculer :

APAJ peut aider!

900, rue Saint-Antoine
Saint-Hyacinthe, (Québec) J2S 3K1
Téléphone : 450-261-0384
Adresse courriel : info@apaj.ca
Site web : www.apaj.ca

